

Nový interaktivní studijní materiál pro výuku volejbalu

The ABC of volleyball

Alena Stará

Volejbal patří mezi tradiční sporty těšící se velkému zájmu mezi profesionálními i volnočasovými sportovci a ani na půdě Masarykovy univerzity tomu není jinak. Proto vznikl multimediální studijní materiál, který poslouží ke zlepšení základních pohybových dovedností nejen studentů, ale i všech mimouniverzitních zájemců o tento kolektivní sport. E-publikace Základy volejbalu je volně dostupná na Elportálu informačního systému univerzity a její tvorba byla podpořena prostředky z Fondu rozvoje vysokých škol.

Každoročně si volejbal jako volitelný či povinný předmět zaregistruje na 400 studentů univerzity, kteří se po dobu jednoho či více semestru seznamují se základními herními principy této hry, učí se její pravidla a osvojují si pohybové dovednosti, které jsou pro tuto hru nezbytné. Oboroví studenti Fakulty sportovních studií navíc kromě praktických zápočtů skládají také teoretické zkoušky.

Nový materiál si klade za cíl studentům nejen napomoci zdárně absolvovat předmět, ale současně jim poskytnout další možnost zdokonalit se v praktických dovednostech i teoretických znalostech, nad rámec praktické výuky v semestru. Zejména studenti oborů učitelství či trenérství budou moci následně uplatnit nově nabitě vědomosti ve svém dalším pedagogickém působení či soukromém životě.

V interaktivní e-publikaci proto studenti najdou metodická videa základních volejbalových dovedností – odbití obouruč vrchem a spodem, útočný úder a podání. Zpracovány jsou i nejčastější chyby, kterých se hráči volejbalu dopouštějí, a to společně s průpravnými cvičeními, jak tyto chyby odstranit. Na tvorbě videí se spolu s vyučujícími Fakulty sportovních studií, PaedDr. Alenou Starou a PaedDr. Jaroslavem Šamšulou, podíleli také juniorští hráči týmu Volejbal Brno.

Součástí materiálu je také metodická a terminologická část a studenti se mohou přímo na stránkách otestovat z volejbalových pravidel.

Vytvořená studijní opora je volně přístupná a je tedy využívána nejen v rámci předmětů nabízených studentům, ale také například na trenérských školeních či kurzech pro odbornou i širokou veřejnost. Využít ji mohou však samotní pedagogové základních i středních škol při výuce volejbalu, trenéři volnočasových zájmových kroužků všech věkových kategorií nebo široká veřejnost se zájmem o volejbal.