

mem seznamován s prezentací projektů „Školáci v pohybu“ a „Intervenční jógový trénink a adekvátní pohybový režim v kontextu prevence nadváhy a obezity na 2. stupni ZŠ“. K nejcennějším výstupům patří důraz na hierarchické uspořádání znaků adekvátního pohybového režimu, když v pomyslné pyramidě na široké základně imperativu zvládnutelnosti vyrůstá spontánnost, saturace, opakovatelnost, nastavitelnost, dostupnost a bezpečnost. Zmiňovány jsou i projekty integrované výuky ve studiu učitelství, zkušenosti s realizací integrované terénní výuky na 2. stupni základní školy a ukázka projektů prevence dětských úrazů při sportování.

Obsáhle tematicky bohatá kolektivní publikace „Škola, pohyb, zdraví“ je vysoce aktuální již tím, že shrnuje aktuální výsledky výzkumu pohybových aktivit dětí a mládeže. Činí tak v době, kdy ve společnosti na jedné straně sílí divácký důraz na vrcholné sportovní výkony, a na druhé straně se masově rozšiřuje pasivní konzumní životní styl přinášející nedostatek pohybu a růst onemocnění způsobených nadváhou a obezitou. Práce nejen potvrzuje očekávaný zájem většiny dětí a mládeže o sportování, ale upozorňuje zároveň na překážky při jeho realizaci. K nejcennější zjištěním pak patří důraz na změnu obsahu školní tělesné výchovy směrem od „známkování výkonu“ k mnohem náročnější výchově k radosti ze zdravého pravidelného pohybu, při respektování hierarchického uspořádání znaků adekvátního pohybového režimu. Šíře problematiky, kvalita jejího zpracování a v neposlední řadě zodpovědná editorská práce činí z publikace užitečného pomocníka všude tam, kde jde o upřímnou snahu „rozpohybovat“ děti a mládež směrem k čínorodému aktivnímu životnímu stylu, který je bez pravidelného zdravého fyzického pohybu nemyslitelný.

Aleš Sekot

Fakulta sportovních studií Masarykovy univerzity

Zprávy

Konference Movement and Health 2010 a HEPA Europe

V listopadu 2010 se na půdě Univerzity Palackého v Olomouci konal 6. ročník mezinárodní vědecké konference Movement and Health. Prezentovaly se příspěvky o interakci pohybových aktivit a dopravy, pohybových intervencích u specifických skupin obyvatelstva, o strategiích, přístupech a vlivech propagace pohybové aktivity či o využití technologií v oblasti pohybových aktivit a zdraví. Abstrakty příspěvků lze nalézt ve speciálním čísle časopisu Acta Universitatis Palackianae Olomucensis – Gymnica, Vol. 40, No. 3.

Souběžně s konferencí proběhlo zasedání organizace HEPA Europe, která sdružuje více než sto evropských institucí, zabývajících se propagací pohybových aktivit a sportu za účelem zlepšení zdraví Evropanů. HEPA Europe vznikla roku 2005 jako podsekcí Světové zdravotnické organizace (WHO). Vedle propagace sportu a pohybových aktivit usiluje o rozvoj a podporu nových strategií a přístupů, a rovněž o koordinaci evropských institucí zabývajících se touto problematikou. Více informací najdete na <http://www.euro.who.int/hepa>.

Fakulta sportovních studií Masarykovy univerzity se začlenila do organizace HEPA. Jejím akademiům se tak nabízí příležitost konfrontovat své pedagogické i vědecké aktivity s evropskou odbornou veřejností, sdílet dosavadní zkušenosti s propagací sportovně-pohybových aktivit a zdravého životního stylu. Zástupkyní fakulty v HEPA Europe se stala doc. J. Kopřivová, kontaktní osobou autorka této zprávy.

Dagmar Trávníková

Fakulta sportovních studií Masarykovy univerzity, Brno