

## OBSAH

## EDITORIAL

O několikerych přesazích..... 163

## TEORIE PSYCHOTERAPIE

Jiří Růžička: Psychoterapie, poznámky  
k jejím určením a přesahům (I) ..... 165Jan Vymětal: Psychoterapie,  
socioterapie a farmakoterapie ..... 170Jiří Šupa: Systemická teorie  
a C. R. Rogers. Srovnání hledisek  
a základů ..... 176REPORTÁŽ PSANÁ  
PRO KONFRONTACERenate Motschnig: Rogersovské  
sympózium 2002 ..... 184

ZRNĚNÍ ZDEŇKA RIEGRA ..... 186

## PSYCHOSOMATIKA

Milada Býmová: Úvahy o propojenosti  
těla a duše - o psychosomatických  
nemocích nejen na kůži ..... 188

Václav Šnorek: Vejce nebo slepice? ..... 189

## FEJETONY A POVÍDKY

MUDr. IVO KUNSTA

Nedokonale, ale přesto břemena  
druhých nesme / A v pondělí se  
odstěhoval i Bůh / Patery boty  
do nebe ..... 194

## VIDĚNO OČIMA

MUDr. MARTINA KONEČNÉHO

Minulost a přítomnost vojína Ryana .... 197

## Z „DRUHÉHO BŘEHU“

Bedřich Lokobauer: Věc: Odtabuizo-  
vání schizofrenie (výňatky z deníku) .... 199

## AD

Ad Olga Holubová (N. Macounová) /

Ad S. Kratochvíl (M. Svoboda,

P. Hájek, T. a L. Kostronovi) /

Jak to tedy je? (V. Chvála)..... 205

## 246 AUTORŮ, KTERÍ PUBLIKOVALI

V KONFRONTACÍCH ..... 212

## EDITORIAL

## O několikerych přesazích

## Přesahy k celostnosti

Psychoterapie není zdaleka vše, co má psychoterapeut umět. K účinnému léčebnému působení nestačí mít v sobě jen znalost směru, vystudovanou vysokou školu, absolvovaný výcvik; nestačí mít v sobě nacvičenost několika technik (například techniky rogersovského akceptování, systemického kladení otázek či souchání rodinných konstelací). Psychoterapie je v tomto směru - z hlediska toho, co na druhého člověka zapůsobí - jen součástí něčeho komplexnějšího. K psychoterapeutovi patří takové vlastnosti jako skromnost (nikoliv pýcha), trpělivost a klid (nikoliv spěch a nervozita), nosnost pro konflikty (nikoliv rychlá řešení či poučování či sklon druhé krotit). Patří k němu (nebo k ní) i pokora, jakkoliv toto slovo zní pateticky či jako pokroucená konverze narcismu. Opravdová pokora před zkušeností druhého člověka má vést psychoterapeuta k tomu, že je připůsobilý v tom, co nabízí, že nevnučuje, umí ustoupit. Dobrý psychoterapeut také nikdy neobviní druhého člověka (jemuž se snažil pomoci) za to, že se vzájemná práce nedaří nebo se nezdařila. Dobrý terapeut nese a unese zklamání. Postupně mi docházelo a došlo, že *toto* jsou důležitější vlastnosti než techniky té které školy.

K psychoterapii patří také umění řeči. Toto umění - přirozeně osvojené a doprovázené nezbytnou upřímností - zprostředkuje často léčbu druhého člověka. Nemáme věc, přese Jiří Růžička, jako je masť či jehla, kterými bychom zajistili úlevu. Máme slova, máme nějaký slovník. *Jsem svou řeč* - tato myšlenka Jiřího Růžičky se mi obzvlášť líbí. Jsme to my, kdo tvoříme svou řeč (a tedy sebou) druhé lidi - svět v nich, radost v jejich světe; něco kultivujeme... Nebo tam také svou řeč mýlíme stromy v lese a vytváříme paseky. Jsem rád, že v jubilejním čísle

Konfrontací dominuje právě tato myšlenka - o přesahu psychoterapie do mluvy; myšlenka o tom, že psychoterapie je vsazena do vztahu, do lidskosti. Je opravdu? Napíšu to skromněji: měla by být...

Konfrontace jsou konfrontující (stavějící vedle sebe různé) od svého prvního čísla. Ne vždy to musí být nutně zřejmé na první pohled - a ani jsem se objasňováním záměrných konfrontací povětšinou v Editorialech nezabýval. Dnes chci udělat výjimku. Toto číslo je totiž padesáté - a pro mne svědčí mimo jiné o tom, že konfrontace čtenáře zajímají. Soudě podle toho, že jich (vás, čtenářů) neubývá. Sama existence časopisu dosvědčuje zájem konfrontovat se.

V tomto čísle se scházejí staří známí autoři a velmi zkušení (a rozliční) psychoterapeuti Rieger, Růžička a Vymětal s mladými autory a novými badateli nabitými energií, Šnorkem a Šupou. I ti staří známí konfrontují různá pojetí k psychoterapii: Zdeněk Rieger je transakčně rodinným, Jiří Růžička daseinsanalytikem, Jan Vymětal rogersovským učitelem. Všichni jsou didakti a vůdčími postavami ve svém oboru. Považuji za příznivou a slibnou okolnost, že mladí autoři nabízejí (nebojácně) Konfrontacím své stati. Časopis je - a snad i do budoucna bude - živěn vyžralou zkušeností i nedozrálým elánem.

V tomto čísle se také konfrontuje několik stylů psaní - zjednodušeně teoretický s více praktickým: filosofování stojí vedle přímočarého osobního vyznání (Růžička versus Býmová), setkávají se tu možnosti odborného pojednání (Vymětal) s literárně beletrizujícím zpracováním (Kunst). Rubrika „Viděno očima...“ poskytla prostor dalšímu literárně nadanému autorovi (Konečný) a pak... znovu se čtenář setká s „druhým břehem“. *Tou nejpravdivější konfrontací* (Lokobauer).

Ve všech těchto rozměrech konfrontování se znovu časopis představuje tak, jak ho i nadále chceme vést. A jubilejné - po padesáté - jsou tedy před Vámi konfrontace mnohé a nejrůznější, věřím že podnětné a podněcující. Když se někomu z vás, čtenářů, bude chtít napsat, napište. Cokoliv. Mimochodem: do Konfron-

Uzávěrka 50. čísla byla 25. 11. 2002. Vychází čtvrtletně v nákladu 850 výtisků. Příspěvky přijímáme na disketách nebo jako přiložené e-mailové soubory (nejlépe v rtf formátu nebo ve Wordu). Šéfredaktor PhDr. Zbyněk Vybíral. Redakční rada: PhDr. Dana Dobrášová, MUDr. Vladislav Chvála, Mgr. Michal Miovský, PhDr. Zdeněk Rieger, MUDr. David Skorunka, PhDr. Antonín Šimek. Objednávky přijímá redakce: Zbyněk Vybíral, Tomkova 139, 500 03 Hradec Králové, tel. 495 515 506, e-mail: zbynek.vybiral@tiscali.cz, www.studovna.cz/konfrontace. Předplatné ročníku 2003: 276 Kč, při zaslání na Slovensko a jinde do zahraničí 392 Kč (v ceně je zahrnuto poštovné). Obálka Radoslav Pavlíček. Sazba, litografie a tisková příprava Nakladatelství ATD Hradec Králové, tel. +420 604 871 318, e-mail: atd.hk@seznam.cz. Výtisky České Tiskárny, s.r.o., Ráby. ISSN 0862-8971