



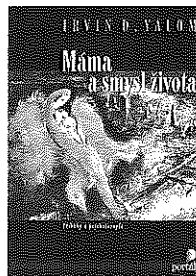
**Portál s.r.o., Klapková 2, 182 00 Praha 8**  
tel. 02/ 830 28 203, fax 02/ 830 28 208, e-mail: obchod@portal.cz  
Odborná literatura na internetu: [www.studovna.cz](http://www.studovna.cz)  
Prodejny: Jindřišská 30, Praha, tel. (02) 2421 3415  
Dominikánské n. 8, Brno, tel. (05) 4221 3140

I. D. Yalom

### **Máma a smysl života**

Jeden z nevyznamnějších představitelů současné psychoterapie vypráví beletristickou formou šest příběhů, které se zakládají na jeho osobních zkušenostech a zkušenostech z vlastní praxe a jsou poutavou sondou do světa psychoterapeutické práce. Svěžím jazykem přibližuje existenciální terapeutické přístupy, dynamiku zármutku ze ztráty blízké osoby, nastiňuje i problémy vyplývající ze vztahu mezi klientem a terapeutem, zvažuje míru upřímnosti, důvěrnost informací o pacientech aj.

váz., 256 s., 298 Kč



T. Moore

### **Temný eros**

Kontroverzní spisy markýze de Sade jsou mnohými vnímány jako monotónní, nudné, perverzní, pornografické fantazie. Lze je však chápat i jiným způsobem. Známý autor T. Moore se zamýšlí nad hlavními tématy „sadeovské“ literatury jako nad mytologií, která neobvyklým způsobem odráží temné stránky vztahů každého z nás. Jde především o témata moci a bezmoci, jež přicházejí ke slovu nejen v intimních vztazích, ale i v běžných životních situacích.

brož., 184 s., 235 Kč

G. Danzer

### **Psychosomatika**

O psychosomatice se s nadsázkou hovoří jako o medicíně budoucnosti, protože odhaluje souvislosti mezi tělem a psychikou člověka. Autor nejprve uvádí do oblasti psychosomatiky, nastiňuje její historické kořeny i vývoj a charakterizuje jednotlivé školy a směry. V druhé části pak spolu se svými spoluautory rozebírá patnáct klasických psychosomatických onemocnění. Četné kazuistiky dokreslují i příklady z literatury, historie apod.

brož., 248 s., 279 Kč

M. Hydová, M. Mc Guinness

### **Jung**

Kniha, která je určena zájemcům o osobnost C. G. Junga a o hlubinnou psychologii vůbec, ukazuje krok za krokem, jak Jung pomocí snů, fantazií a psychických poruch pacientů zkoumal psychologii náboženství, alchymii, astrologii, I-ting a další oblasti do té doby vědou odmítané.

brož., 176 s., 197 Kč

L. Gane, K. Chanová

### **Nietzsche**

Je těžké přecenit Nietzscheho význam pro naši dobu. Kniha Nietzsche odráží rozsah a hloubku zájmů tohoto velikého myslitele 19. století. Ukazuje ho jako neohroženého kritika marnosti a chybné víry.

brož., 176 s., 197 Kč

E. Jungová a M. L. von Franz

### **Legenda o Grálu**

Autorky psychologického výkladu středověké legendy vycházejí z předpokladu, že v motivu Grálu lze nalézt v symbolické formě významný díl psychologické problematiky současného člověka. Na pozadí jednotlivých příběhů se věnují například otázkám transcendentního zážitku, zla, problematice erotu a dalším. Známý sen středověku tak může být nově zpřístupněn prožitku člověka dnešní doby.

váz., 352 s., 449 Kč

# KONFRONTACE

## ČASOPIS PRO PSYCHOTERAPII

12. ročník (2001), číslo 2

Uzávěrka 44. čísla byla 18. 5. 2001.

Vychází čtvrtletně v nákladu 850 výtisků. Příspěvky přijímáme výhradně na disketách (s jedním vytištěným exemplářem) nebo jako přiložené e-mailové soubory (nejlépe v rtf formátu nebo ve Wordu).

Šéfredaktor PhDr. Zbyněk Vybíral

Redakční rada:

PhDr. Dana Dobiášová, MUDr. Vladislav Chvála, Mgr. Michal Miovský,  
PhDr. Zdeněk Rieger, MUDr. David Skorunka, PhDr. Antonín Šimek

Objednávky předplatného (písemně, telefonicky, e-mailem) přijímá redakce:

Zbyněk Vybíral, Tomkova 139,  
500 03 Hradec Králové, tel. 049/551 5506  
e-mail: [zbynek.vybiral@uhk.cz](mailto:zbynek.vybiral@uhk.cz)  
[www.studovna.cz/konfrontace](http://www.studovna.cz/konfrontace)

Předplatné v roce 2001: 240 Kč, při zaslání  
na Slovensko a jinam do zahraničí 380 Kč  
(v ceně je zahrnuto poštovné).

Obálka Radoslav Pavlíček  
Sazba, litografie a tisková příprava Nakladatelství ATD Hradec Králové,  
tel. 0604 871 318, e-mail: [atd.hk@post.cz](mailto:atd.hk@post.cz)

## OBSAH

EDITORIAL .....	55
<b>PSYCHOTERAPIE: LÉČBA, POMOC, METODY</b>	
Michal Kryl: Integrovaný terapeutický program pro pacienty s neurózami a psychosomatickými poruchami (Zkušenosti z otevřeného oddělení psychiatrické kliniky) - část první .....	57
Jana Porubská: Vztah matky a dítěte v rodinné terapii .....	62
Jan Poněšický: Psychosomatika, bulimia a anorexia nervosa (dokončení) .....	65
<b>ETIKA V PSYCHOTERAPII</b>	
Helena Klímová: Etika terapeuta a etika občana? .....	70
Jan Špitz: Etické souvislosti vztahové odpovědnosti v terapii - etika pro třetí tisíciletí? .....	72
<b>VZDĚLÁVÁNÍ V PSYCHOLOGII A PSYCHOTERAPII</b>	
A. Šimek: Psychoterapeutické diplomky na pokračování .....	78
J. Blížková: Jak se studuje (psychologie) v belgické Lovani? .....	80
Jan Knop: Psychoterapie a poradenství. Kdo je kdo a jak to spolu máme? .....	83
Jaroslava Brožová: Zpráva z téměř utajené konference (Ateliér, kde všichni hledají a nalézají) .....	85
<b>(PSYCHOTERAPEUTICKÉ) FEJETONY</b>	
Ivo Kunst: Když nůž srdcem otvíráš, O tvrdém srdci Veroniky K. ....	88
<b>STUDENTSKÉ ESEJE</b>	
Tereza Kocourková: O zralosti (nejen) terapeutů a o Dítěti v nás .....	92
Kamila Strachoňová: Úvaha o normalitě, vědě a psychologii .....	94
<b>OHLASY</b>	
Eva Otterová: Přečetla jsem si s radostí... ..	97
<b>RECENZE</b>	
V. Strnad: Z německé scény .....	98
J. Vymětal: V němčině dále vychází .....	99
<b>VIDĚNO OČIMA</b>	
...MUDr. Davida Skorunky (Tygr a drak, Otesánek) .....	103

## EDITORIAL

### O respektu (Takže tak trochu o budoucnosti?)

Budu-li mít dost sil, rád bych napomohl vzniku a rozšíření nového psychoterapeutického směru. Byl by „nadškolsní“ či „post-školsní“. Pracovně ho někdy nazývám „psychoterapie respektem“ nebo „psychoterapie bez diagnóz“ nebo „psychoterapie lidskou komunikací“. Tím slovem „lidskou“ míním, že komunikace není prvořadě „odborná“ či profesionální, ale na prvním místě (a pak dlouho nic...), jak se říká obyčejná, humánní, beroucí druhého člověka rovnocenně. Napadl mne rovněž název „etická psychoterapie“. Pokud vím, není zatím ani v Čechách ani mezinárodně „obsazen“. Myslím, že tímto směrem by se psychoterapeutický kontakt s lidmi dostatečně odlišil od kontaktu psychiatrického či klinicky psychologického (v obou případech jde o kontakty nepochybně rovněž cenné a potřebné, jež však pracují s distribucí moci a spoléhají se na autoritu jedné strany).

V tomto směru by bylo zapovězeno říkat lidem „klienti“ či „pacienti“ či „zákazníci“ či „případy“. A také členové, příslušníci, frekventanti, čekatelé, žadatelé... A tak dále. Ostatně, některá má stanoviska jsou již pár let známa.

Nepochybně by v této nové psychoterapii hrála hlavní roli etika terapeuta. A to jak v jeho „práci“ před setkáním (nevytváření si stereotypů, škatulek, odborných příprav), tak při práci samotné. A samozřejmě i v jeho „práci“ po setkání opět: nevytváření stereotypů, škatulek, zařazování, diagnóz. Jsem přesvědčen o tom, že způsob, jakým mluvíme - sami k sobě svým vnitřním jazykem, a také na druhé lodi - může mít dalekosáhlé dopady. Buď diskvalifikující a poškozující, nebo léčivé a napomáhající. Psychoterapeut v „psychoterapii respektem“ by byl vycvičen ve verbální a ne-

verbální komunikaci, ve facilitaci a usměrňování psychodynamického dění a ovšem trénován v etických postojích. (Tak, aby pro něj slovo „etika“ nebylo vágním pojmem.)

„Nadškolsní“ směr mne láká také proto, že považuji ustavičné limitování nás „odborníků v psychoterapeutické profesi“ za - prostě - limitující... Omezující při kontaktu s lidmi, z nichž každý další vztah je jiný než ten předchozí. A náš reperetoár postupů že by měl zůstat stále týž? Svázaný školou? Řídící se ustálenými odbornými instrukcemi jak postupovat - v podstatě - jednotně a za všech okolností stejně? Že bychom měli (jako psychoterapeuti) přistupovat ke všem stejně? Už delší dobu se mi zdá, že to není přiměřené právě oně zvláštní a jedinečné profesi, jíž by psychoterapie mohla a měla být. Psychoterapeut má především umět improvizovat. A vodítky mu mají být zkulturnované (vypěstované, vytrénované) komunikační dovednosti a etické zásady. Neboť vše, co se naučí, může jak využít, tak zneužít.

Psychoterapie respektem jistě načerpá mnohé z psychoanalýzy, z individuální a analytické psychoterapie, z vedení skupin, z caseinanalýzy, z analýzy transakční i z principů rogersovských a existenciálních. Programově by však pěstovala a rozšiřovala nadsměrové směřování odborníků, trénovaných právě v komunikaci, v respektu a etice.

Budu-li mít dost sil a zaujme-li tato myšlenka dost kolegů, jsem připraven etablování této nové psychoterapie pomáhat. Pokud někoho z vás tato raná myšlenka zaujala, určitě se ozvěte.

Prozatím... si v tomto čísle můžete přečíst o etice terapeuta a o etických souvislostech dva články, které by vaší pozornosti nemusely uniknout. V dnešní rychlé době vyžadují spíš návrat k pomalosti, k prožitku pomalého čtení. Ale vyplatí se! Pokorným čtením trénujeme svůj cit pro slova. Jak píše Helena Klímová, „psychoterapeutům je slovo pracovním nástrojem“. V jejím článku se mi také líbí: „Nicméně moje osobnost není profesí zcela pohlcena. Spíše naopak, psychoterapie mne inspiruje...“

Zjišťuji, že to již vůbec nejsou snadné úkoly pro mnohé z nás - zdánlivě tak jednoduché: