

Editorial

Michal Čevelíček

Milí čtenáři,

časopis Psychoterapie letos prošel mnohými změnami. Jednou z nich je, že Vás po dlouhé době v editorialech oslovuji namísto dlouholetého šéfredaktora časopisu Romana Hytycha, který se rozhodl svoji péči o časopis předat do nových rukou. Zůstává nicméně na pozici zástupce šéfredaktora, takže o jeho přítomnost čtenáři nepřijdou. Za jeho záslužnou práci, kterou udělením doživotního členství ocenila také Česká asociace pro psychoterapii, mu patří velké díky.

Druhou velkou změnou prošel formát publikování časopisu. Rozhodli jsme se snížit počet každoročně vycházejících čísel na dvě, díky čemuž snížíme množství redakční práce a podaří se nám postupně odstranit zpoždění, se kterým čísla v posledních letech vycházela. Jedno číslo bude vždy věnováno specifickému tématu významnému ve výzkumu a praxi psychoterapie (letos je to [párová psychoterapie](#)) a jedno bude naplněno příspěvky průběžně přicházejícími do redakce.

Další změny pocítí kolegyně a kolegové, kteří do Psychoterapie přispívají. Protože pro řadu autorů z praxe není psaní článků v akademickém formátu a práce s redakčním systémem obvyklou prací, snažili jsme se jim co nejvíce usnadnit odesílání rukopisů vytvořením [šablon a návodů](#), díky nimž nebudou muset zápolit s formátem a povinnými součástmi rukopisu. Více jsme také strukturovali recenzní řízení, aby autoři získávali co nejužitečnější zpětnou vazbu.

Nový formát Psychoterapie uvozují dva recenzované texty, z nichž každý představuje novinku v praxi psychoterapie. [Tomáš Řiháček a kolegové](#) podrobně popisují aplikaci DeePsy sloužící k získávání systematické bezprostřední zpětné vazby v psychotherapeutické spolupráci. Cílem textu je vysvětlit, proč může být strukturovaná zpětná vazba důležitá (oproti obvyklé otázce na konci sezení „Jak to pro Vás dnes bylo?“) a na jakých principech aplikace stojí. Aplikace, již autoři představují, je dostupná psychotherapeutům zdarma, čtenáři ji tedy mohou v praxi přímo vyzkoušet. [Adam Kurilla a Zuzana Kamendy](#) se věnují novince v oblasti léčby závislosti na alkoholu. Terapie sebepřesáhnutím, která integruje řadu přístupů (například KBT, motivační rozhovory, interpersonální terapie, selfpsychologie), se ukázala být v jejich studii stejně účinná jako jiné přístupy. Ačkoliv autoři očekávali vyšší účinnost, přesvědčivě argumentují, proč není ani tento výsledek v kontextu studie a aktuálního výzkumu účinnosti psychoterapie překvapivý. Mezi krátkými příspěvky čtenáři najdou komentář [Tomáše Matjaže Zídka](#), který rekapituluje rozvoj krátké terapie zaměřené na řešení v posledním desetiletí, a recenzi [Leoše Zatloukala](#) na knihu Sedm a půl kapitoly o mozku od Lisy Feldman Barrett, ve které shrnuje podněty z oblasti neurověd, jež si při čtení odnesl pro své uvažování o psychoterapii.

Přeji Vám příjemné čtení.

1. 10. 2023 v Brně