

I EDITORIAL

Milí čtenáři,

byl bych moc rád, kdyby vám texty posledního čísla roku 2020 pomohly vykročit do dalšího roku s lehkostí a inspirací. Mě osobně nejvíc potěšil článek, který se zamýšlí nad případem šestnáctileté dívky, jíž zemřeli oba rodiče. Stojí za ním nezvyklý dialog autorů: psychoterapeutka Gražina Kokešová Kleinová, supervizor Jiří Jakubů a akademik Zbyněk Vybíral – ti unikátní formou nabízejí bohatost perspektiv, z nichž můžeme číst příběh posttraumatického růstu. Umírání našich blízkých přináší konfrontaci s naší vlastní konečností, a tedy i existenciální úzkostí. To je téma úvodního článku od Tona Poláka, který je bohužel jeho posledním textem. Není lehké smířit se se smrtí a Tono mi bude chybět – nejen jako vynikající supervizor (a byl jím pro mě přes dvacet let), ale i jako dobrý přítel. Jak ve svém textu opakovaně ukazuje, existenciální úzkost podněcuje k hledání a nacházení svobody volby a smyslu života. A i když doba epidemie nenabízí možnost osobnějšiho rozloučení, mohl jsem alespoň v duchu při četbě jeho článku udělat příjemnou symbolickou tečku za naším setkáváním.

Specifikům online terapie se věnuje kratší text Martiny Tiché „Roboterie – fakta nebo fikce?“ Autorka se zamýšlí nad výhodami a limity, které online prostředí a využití umělé inteligence nabízí našemu oboru. Dalším textem z rubriky Praxe je článek Petra Sakaře, jenž se věnuje příkladem ohrožení psychoterapie a návrhům na jejich řešení v kontextu psychoanalytické psychoterapie dětí. Rubrika Výzkum nabízí studii kolektivu autorů, zkoumající efekty expresivního psaní pomocí zakotvené teorie.

Lucie Hornová předkládá stručný přehled vývoje a současného pojetí pojmu systemická supervize tak, jak je na Tavistocké klinice vyučována. Klíčovou komponentou psychoterapeutického procesu je jeho závěrečná fáze, tvrdí ve svém článku Petra Vondráčková, která ve své přehledové studii mapuje výzkumy publikované v českém nebo anglickém jazyce mezi lety 1990–2019 a zaměřené na okolnosti zahájení a průběh závěrečné fáze individuálního psychoterapeutického nebo poradenského procesu.

Příjemně poklidné zimní dny a pevně zdraví

31. 12. 2020, Brno

Roman Hytych